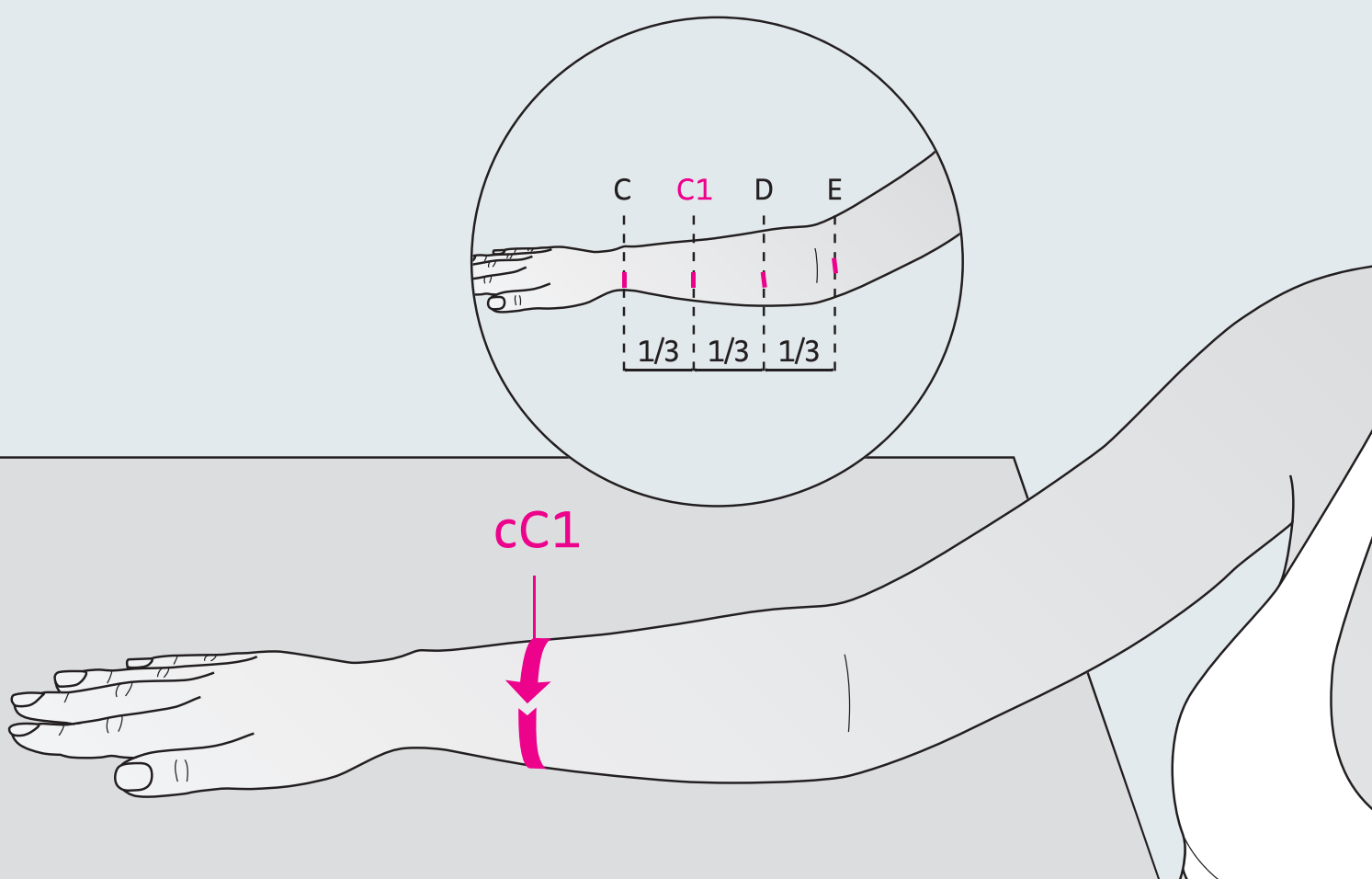




## Руководство по технике снятия мерок

Лимфологический компрессионный трикотаж плоской  
вязки для верхней конечности

# Содержание

|                                                                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Бланк снятия мерок для индивидуального заказа                                                                 | 3  |
| 1. Основные рекомендации                                                                                      | 4  |
| 2. Измерение пальцев руки                                                                                     | 7  |
| 2.1. Окружности $\epsilon X$ и $\epsilon Z$ (измерительная лента medi для пальцев рук и ног)                  | 7  |
| 2.2. Окружность $\epsilon X$ большого пальца кисти                                                            | 8  |
| 2.3. Окружности $\epsilon X$ и $\epsilon Z$ (измерительная лента-рулетка)                                     | 8  |
| 2.4. Точки измерения и измерение длины пальцев                                                                | 8  |
| 3. Перчатка AC1                                                                                               | 9  |
| 3.1. Окружность $\epsilon A$                                                                                  | 9  |
| 3.2. Окружность $\epsilon B$                                                                                  | 10 |
| 3.3. Нанесение точек измерения на кисть и предплечье                                                          | 10 |
| 3.4. Точка измерения C                                                                                        | 10 |
| 3.5. Окружность $\epsilon C$                                                                                  | 11 |
| 3.6. Точка измерения C1 и окружность $\epsilon C1$                                                            | 11 |
| 3.7. Точка измерения A для измерения длины (для изделия с пальцами на кисть руки)                             | 11 |
| 3.8. Точка измерения A для измерения длины (для изделия без пальцев на кисть руки)                            | 11 |
| 3.9. Точка измерения B для измерения длины                                                                    | 11 |
| 3.10. Измерение длин $\epsilon AB$ , $\epsilon AC$ и $\epsilon AC1$                                           | 12 |
| 4. Перчатка AD/AE                                                                                             | 13 |
| 4.1. Точки измерений C и E                                                                                    | 13 |
| 4.2. Точка измерения E для длинной перчатки AE                                                                | 13 |
| 5. Перчатка AE                                                                                                | 14 |
| 5.1. Окружность $\epsilon C$                                                                                  | 14 |
| 5.2. Окружность $\epsilon C1$                                                                                 | 14 |
| 5.3. Окружность $\epsilon D$                                                                                  | 15 |
| 5.4. Окружность $\epsilon E$ как край изделия                                                                 | 15 |
| 5.5. Измерение длин от $\epsilon AB$ до $\epsilon AE$                                                         | 15 |
| 6. Перчатка AD                                                                                                | 16 |
| 6.1. Окружность $\epsilon C$ как край изделия                                                                 | 16 |
| 6.2. Измерение длины $\epsilon AD$                                                                            | 16 |
| 7. Точки измерений для подбора рукава от C до G                                                               | 16 |
| 7.1. Точки измерений от C до E                                                                                | 16 |
| 7.2. Точки измерений от F до G                                                                                | 17 |
| 8. Окружности                                                                                                 | 18 |
| 8.1. Окружность $\epsilon C$                                                                                  | 18 |
| 8.2. Окружность $\epsilon C1$                                                                                 | 18 |
| 8.3. Окружность $\epsilon D$                                                                                  | 18 |
| 8.4. Окружность $\epsilon E$                                                                                  | 19 |
| 8.5. Окружность $\epsilon F$                                                                                  | 19 |
| 8.6. Окружность $\epsilon G$                                                                                  | 20 |
| 9. Измерение длины                                                                                            | 20 |
| 9.1. Измерение длины $\epsilon CG$ от C до G                                                                  | 20 |
| 9.2. Измерение длины $\epsilon CG$ в положении пациента стоя (со свободно опущенной вниз рукой)               | 21 |
| 9.3. Измерение длины $\epsilon CG$ в положении пациента стоя (рука лежит на плече человека, снимающего мерку) | 21 |
| 10. Варианты фиксации                                                                                         | 22 |
| 10.1. Силиконовая лента                                                                                       | 22 |
| 10.2. Плечевая накладка                                                                                       | 22 |
| 11. Точки измерения для подбора наплечника                                                                    | 22 |
| 11.1. Точка измерения G на внешней стороне руки                                                               | 23 |
| 11.2. Точка измерения H и длина $\epsilon GH$                                                                 | 23 |
| 11.3. Расстояние от переднего до заднего края подмышечной складки                                             | 24 |
| 11.4. Измерение длины лямки                                                                                   | 24 |
| 11.5. Измерение ширины лямки бюстгалтера для изготовления фиксатора                                           | 24 |

# Бланк снятия мерок для индивидуального заказа компрессионного трикотажа плоской вязки для ВК

Отправить заказ:

medi

ФИО заказчика: \_\_\_\_\_

Зарегистрировано \_\_\_\_\_

№ заказа: \_\_\_\_\_ Название салона: \_\_\_\_\_

Отправлено на доработку \_\_\_\_\_ Доработано \_\_\_\_\_

Предоплата: \_\_\_\_\_

Отправлено на доработку \_\_\_\_\_ Доработано \_\_\_\_\_

Специалист салона: \_\_\_\_\_ Дата заказа: \_\_\_\_\_

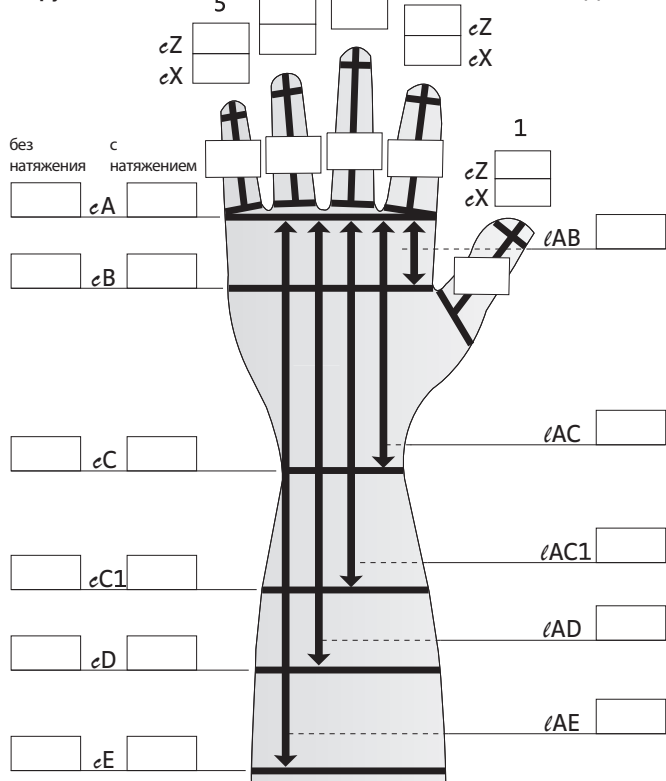
Отправлено на доработку \_\_\_\_\_ Доработано \_\_\_\_\_

Заказ в Германию \_\_\_\_\_

## ПЕРЧАТКА

Окружности  $\epsilon$

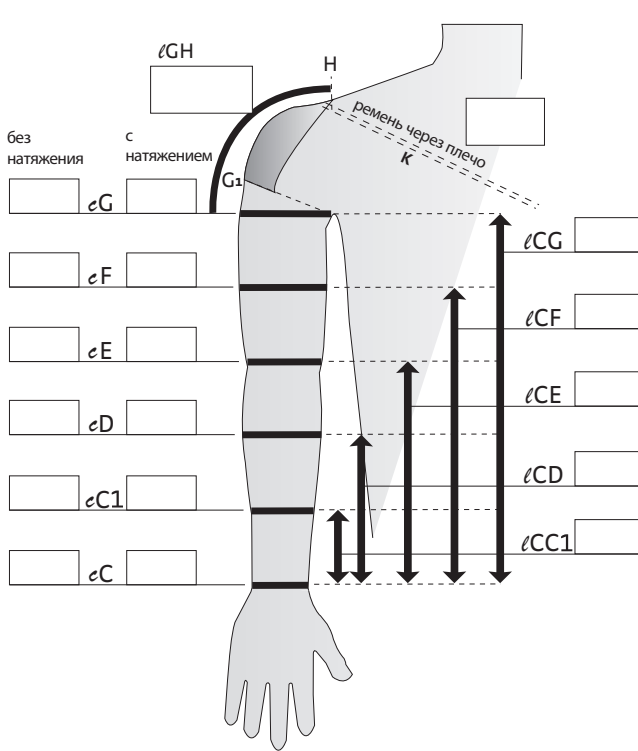
Длины  $\ell$



## РУКАВ

Окружности  $\epsilon$

Длины  $\ell$



| Модель                                                                              | Класс компрессии CCL 1 2 3                                                                                                                                              | Цвета                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Количество | Опции                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> mediven esprit<br><input type="checkbox"/> mediven 550 Arm | Перчатка <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br>Рукав <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Черный<br><input type="checkbox"/> Антрацит<br><input type="checkbox"/> Темно-синий<br><input type="checkbox"/> Кашемир<br><input type="checkbox"/> Карамель<br><input type="checkbox"/> Песочный<br><input type="checkbox"/> Маджента<br><input type="checkbox"/> Руссет<br><input type="checkbox"/> Серый<br><input type="checkbox"/> Лиловый<br><input type="checkbox"/> Светло-голубой<br><input type="checkbox"/> Зеленый шалфей | шт. _____  | <input type="checkbox"/> левая<br><input type="checkbox"/> правая<br><input type="checkbox"/> открытые пальцы<br><input type="checkbox"/> закрытые пальцы |

| Виды                                                       | Стандартный край (проксимальный)          | Дополнительные варианты края                                                       | Дополнительные опции                                                                                                                                                 | Антискользящие точки |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Перчатка<br><input type="checkbox"/> AC1                   | прямой<br>(половинная компрессия – 2 см.) | <input type="checkbox"/> полого-скошенный <input type="checkbox"/> резко скошенный | Положение                                                                                                                                                            | Резинка              |
| Перчатка длинная<br><input type="checkbox"/> AD/AE         | плого-скошенный                           | <input type="checkbox"/> резко скошенный <input type="checkbox"/> прямой           | <input type="checkbox"/> по краю                                                                                                                                     | Стандартная          |
| Рукав<br><input type="checkbox"/> CD/CE/CF/CG              | плого-скошенный                           | <input type="checkbox"/> резко скошенный <input type="checkbox"/> прямой           | <input type="checkbox"/> на ладони                                                                                                                                   | Индивидуальная       |
| Рукав комбинир.<br><input type="checkbox"/> AF/AG (1-part) | плого-скошенный                           | <input type="checkbox"/> резко скошенный <input type="checkbox"/> прямой           | <input type="checkbox"/> лимфопрокладка <input type="checkbox"/> подложка <input type="checkbox"/> карман<br>(Пожалуйста, укажите / нарисуйте точное местоположение) | Фикс. размер         |

|                                                                                                                                                                 |                                |                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Узоры из сверкающих кристаллов</b>                                                                                                                           |                                |                                     |
| <input type="checkbox"/> Золотой ветер                                                                                                                          | <input type="checkbox"/> плечо | <input type="checkbox"/> предплечье |
| <input type="checkbox"/> Благородный антрацит                                                                                                                   | <input type="checkbox"/> плечо | <input type="checkbox"/> предплечье |
| <input type="checkbox"/> Серебряное трио                                                                                                                        | <input type="checkbox"/> плечо | <input type="checkbox"/> предплечье |
| <b>Крепление</b>                                                                                                                                                |                                |                                     |
| <input type="checkbox"/> Резинка на силиконовой основе в виде капель <input type="checkbox"/> широкая 5 см. (NoB) <input type="checkbox"/> узкая 2,5 см. (sNoB) |                                |                                     |
| <input type="checkbox"/> Резинка с декоративным узором на силиконовой основе в виде капель (NoM)                                                                |                                |                                     |
| <input type="checkbox"/> Резинка на силиконовой основе в виде микро капель для чувствительной кожи (MBs)                                                        |                                |                                     |
| <input type="checkbox"/> Резинка кружевная на силиконовой основе в виде ленты (FBR)                                                                             |                                |                                     |
| Окружность: слева _____ см. справа _____ см.                                                                                                                    |                                |                                     |
| <input type="checkbox"/> Наплекник с плечевым ремнем (К) ширина ремня: <input type="checkbox"/> 2,5 см. <input type="checkbox"/> 5 см.                          |                                |                                     |
| <input type="checkbox"/> Наплекник с креплением к бюстгалтеру ширина ляжки бюстгалтера: _____ см.                                                               |                                |                                     |
| <input type="checkbox"/> наплекник стандартный <input type="checkbox"/> наплекник анатомический _____ см.                                                       |                                |                                     |
| <b>Угол в локтевом суставе</b>                                                                                                                                  |                                |                                     |
| <input type="checkbox"/> 160° (стандарт) <input type="checkbox"/> 150° <input type="checkbox"/> 135°                                                            |                                |                                     |

|                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Орнаменты</b> (mediven 550 Arm/esprit) <input type="checkbox"/> Листья <input type="checkbox"/> Полоски <input type="checkbox"/> Цветы <input type="checkbox"/> Вайлд |
| <b>Элементы дизайна доступны для модельных рядов mediven 550 Arm/esprit</b>                                                                                              |
| <input type="checkbox"/> в один тон <input type="checkbox"/> в два тона одного и того же цвета                                                                           |
| (Дизайн-Элементс) (Фэшн-Элементс)                                                                                                                                        |
| <b>Дополнительные запросы</b>                                                                                                                                            |
|                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                          |

# 1. Основные рекомендации

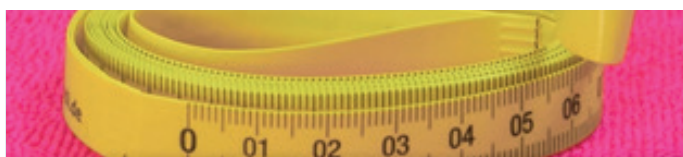
Крайне важно соблюдать правила гигиены при непосредственном контакте с пациентами. Перед началом измерений снимите часы и ювелирные изделия, так как на них могут содержаться патогенные микроорганизмы. Также это позволит предотвратить травмирование кожи пациента. Рабочее место должно содержаться в чистоте и порядке. Необходимое оборудование должно быть продезинфицировано. Мойте и дезинфицируйте руки до и после проведения измерений.



Измерительная лента medi для пальцев рук и ног предназначена для измерения окружности пальцев. Специально для удобства измерения небольших окружностей она узкая и короткая.



В качестве альтернативы для измерения окружностей пальцев ног можно использовать ленту-рулетку.



Желтая измерительная лента medi предназначена специально для снятия мерок для компрессионных изделий плоской вязки. Она длиннее ленты-рулетки и позволяет измерять конечности с большими окружностями. Кроме того, она шире и имеет скругленные края, что делает

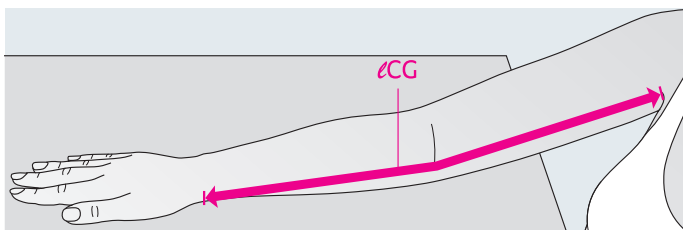
снятие мерок более комфортным для пациента. Если у пациента имеются ярко выраженные отеки верхних конечностей, рекомендуется использовать желтую измерительную ленту.



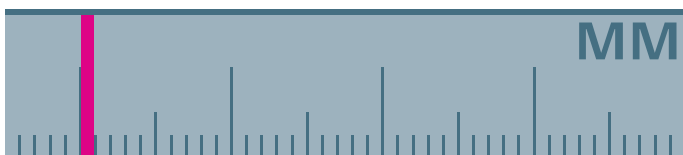
Для предотвращения повреждения кожи используйте для отметок во время измерений безвредный для кожи мягкий карандаш - например, контурный карандаш. Перед использованием убедитесь, что карандаш хорошо заточен.



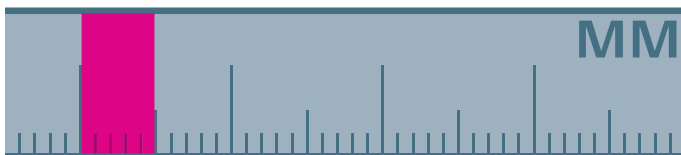
Для удобства пациенту важно иметь возможность принять расслабленную позу. Во время проведения измерений верхней конечности пациент должен сидеть без напряжения напротив специалиста, измеряемая рука должна располагаться на столе или на кушетке. Для измерения окружностей и длины руки попросите пациента положить ладонь на кушетку с небольшим нажимом. Руку следует держать прямой, слегка согнутой в локтевом суставе. Пальцы должны быть слегка раздвинуты.



Измерение длины руки проводится по сгибательной поверхности на распрямленной руке, длина кисти измеряется по медиальному краю кисти. Для этого попросите пациента перевернуть кисть, чтобы она касалась стола или кушетки тыльной поверхностью.



Окружность и длину пальцев кисти следует измерять с точностью до миллиметра.



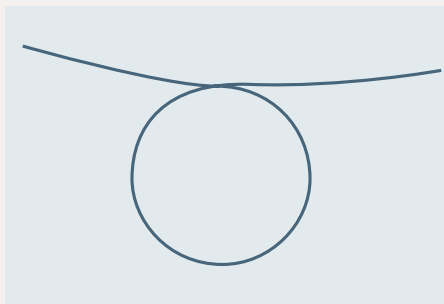
При измерении окружностей руки допускается точность до 5 миллиметров.

- ! Измерения для заказа изделий плоской вязки следует выполнять с натяжением.
- ! Интенсивность натяжения зависит от конкретного измерения.
- ! Никогда не измеряйте с натяжением окружность пальцев.

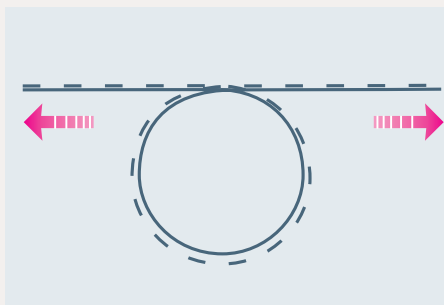


### Различают 3 способа измерения

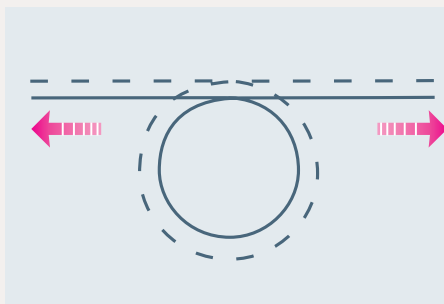
1. Измерение по поверхности кожи, окружность конечности измеряется без натяжения



2. Измерение с натяжением до первого сопротивления (выполняется с легким натяжением)



3. Измерение с полным натяжением (выполняется с сильным натяжением при полном сдавливании измерительной лентой мягких тканей)

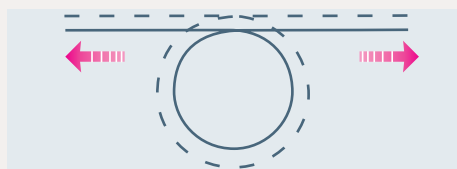


Как правило, в бланках измерений medi имеются 2 колонки для внесения результатов

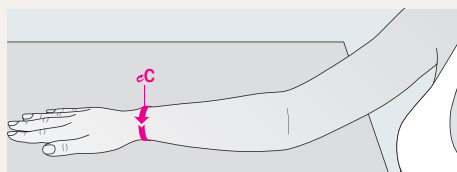
| ПЕРЧАТКА       |              | РУКАВ          |              |
|----------------|--------------|----------------|--------------|
| Окружности $c$ | Длины $\ell$ | Окружности $c$ | Длины $\ell$ |
| без натяжения  | с натяжением | без натяжения  | с натяжением |
| $cZ$           | $cZ$         | $\ell GH$      | $\ell GH$    |
| $cX$           | $cX$         | $cG$           | $\ell G_1$   |
| $cA$           | $cA$         | $cF$           | $\ell H$     |
| $cB$           | $cB$         | $cE$           | $\ell K$     |
| $cC$           | $cC$         | $cD$           | $\ell CG$    |
|                | $\ell AB$    |                | $\ell CF$    |
|                | $\ell AC$    |                | $\ell CE$    |
|                |              |                | $\ell CD$    |

1. Измерения по поверхности кожи используются для регистрации и отслеживания динамики состояния пациента. Эти измерения необходимы в случае обращения клиента с жалобой по поводу размера или покроа компрессионных изделий и помогают должным образом оценить жалобу. Измерения по поверхности кожи не используются при изготовлении компрессионных изделий medi, однако они необходимы при возникновении проблем с подгонкой изделия.
2. Измерения с натяжением используются для заказа компрессионных изделий. В эту колонку вносятся результаты измерений, которые будут использоваться при изготовлении компрессионных изделий. Некоторые измерения для этой колонки проводятся без натяжения.

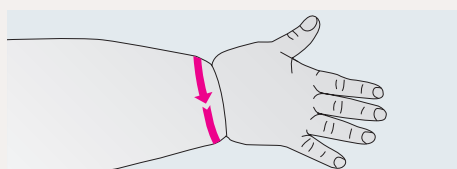
## Золотые правила измерений



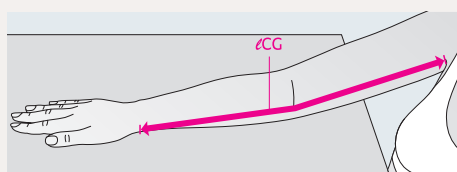
1. Как правило, мерки с разными степенями натяжения для изделий плоской вязки снимаются последовательно



2. Не проводите измерения с натяжением непосредственно над суставом. Например, измерение  $cC$



3. Не измеряйте длину окружности по кожной складке, всегда размещайте измерительную ленту немного выше



4. Всегда измеряйте длины руки и кисти по внутренней поверхности руки по контуру тела

## 2. Измерение пальцев руки

- 2.1. Окружности  $cX$  и  $cZ$  (измерительная лента medi для пальцев рук и ног)
- 2.2. Окружность  $cX$  большого пальца кисти
- 2.3. Окружности  $cX$  и  $cZ$  (измерительная лента-рулетка)
- 2.4. Точки измерения и измерение длины пальцев

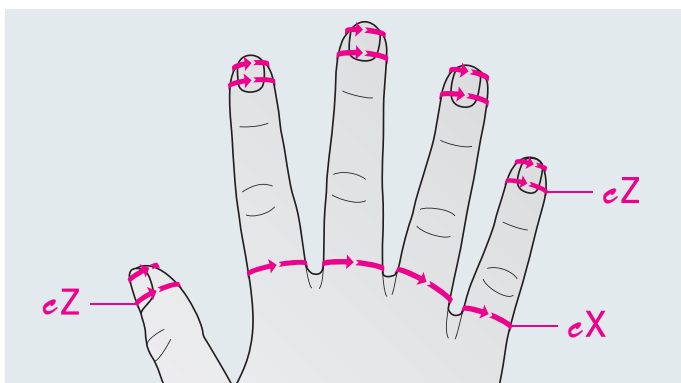
### 2.1. Окружности $cX$ и $cZ$ (измерительная лента medi для пальцев рук и ног)



Для измерения окружностей пальцев рук при помощи измерительной ленты medi для пальцев проденьте узкий конец ленты через разрез около нулевой отметки. Наденьте кольцо из измерительной ленты на указательный палец на уровень **точки измерения X**. **Точка X** расположена на дистальном крае межпальцевой складки. Измерительная лента должна касаться кожи пальца по всей окружности, но не должна его сдавливать. Поддерживайте палец пациента обеими руками. Палец пациента должен лежать на ваших мизинцах и безымянных пальцах. Аккуратно снимите ленту с указательного пальца пациента. Направляйте измерительную ленту обеими руками. Внесите соответствующие значения в бланк измерения.



Аккуратно наденьте кольцо из измерительной ленты на указательный палец на уровне основания ногтевого ложа. Поддерживайте палец пациента своими пальцами и крепко удерживайте концы измерительной ленты большим и указательным пальцами. Снимите измерительную ленту с пальца. По мере продвижения измерительная лента раскрывается. Убедитесь в том, что лента касается пальца по всей окружности. Внесите соответствующее значение в бланк измерений.



Измерьте **окружности  $cX$  и  $cZ$**  среднего пальца, безымянного пальца и мизинца и **окружность  $cZ$**  большого пальца таким же образом. Для подбора изделия с закрытыми пальцами измерьте окружность кончика ногтевой фаланги.

## 2.2. Окружность «X» большого пальца кисти



Для измерения длины **окружности «X»** сделайте отметку над первым пястно-фаланговым суставом. Отметка указывает направление и должна соответствовать точке пересечения двух концов измерительной ленты.



**Сложите ленту-рулетку под углом 90°**, угол должен быть направлен к суставу. Расположите ленту вокруг сустава. Нулевая отметка должна совпадать с внутренним краем измерительной ленты. Убедитесь в том, что измерительная лента соприкасается с поверхностью кожи по всей окружности, но не натягивайте ее. Внесите соответствующее значение в бланк измерений.

## 2.3. Окружности «X» и «Z» (измерительная лента-рулетка)



Если у вас нет под рукой измерительной ленты medi для пальцев, **окружности «X»** других пальцев можно также измерить следующим способом. **Сложите ленту-рулетку под углом 90°**, направив угол в сторону межпальцевого промежутка. Нулевая отметка должна совпадать с внутренним краем измерительной ленты. Делать отметки на пястно-фаланговых суставах не требуется.

Для измерения **окружности «Z»** свободно оберните ленту-рулетку вокруг пальца на уровне основания ногтевого ложа. Лента-рулетка должна лежать свободно, без натяжения. Внесите соответствующие значения в бланк измерений.

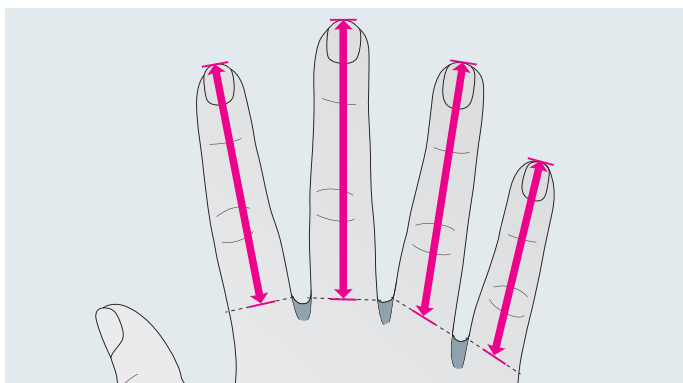
## 2.4. Точки измерения и измерение длины пальцев



Для определения длины пальцев необходимо отметить точки **измерений X и Z** на каждом пальце. Наденьте кольцо из измерительной ленты на большой палец на уровне дистального края межпальцевой складки. Поставьте отметку на тыльной стороне пальца на уровне дистального края межпальцевой складки. Затем переместите измерительную ленту на уровень чуть выше основания ногтевого ложа. Отметьте здесь **точку измерения Z**. Повторите эту процедуру на указательном, среднем, безымянном пальце и мизинце.



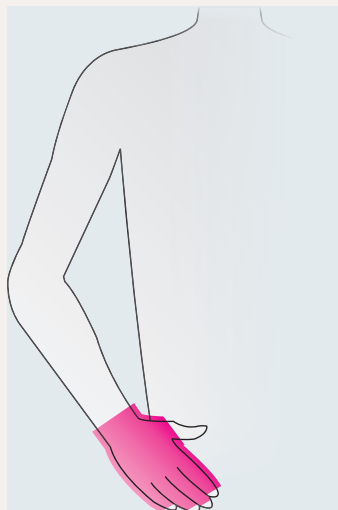
Измерьте длину пальцев в выпрямленном положении. Рука пациента должна лежать на поверхности ровно, с небольшим нажимом. Поместите нулевую отметку ленты-рулетки на отметку на уровне межпальцевой складки. Внесите результат в бланк измерения. Измерьте длину по тыльной стороне пальца до **точки измерения Z**. Повторите процедуру на всех пальцах.



Для изделия с закрытыми пальцами измеряйте длину от основания до кончиков пальцев.

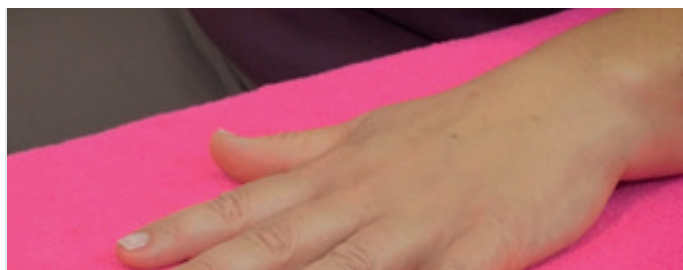
Для изделий с пальцами на кисть измерьте длину пальцев, как указано в разделе «Измерение длины пальцев».

### 3. Перчатка AC1



- 3.1. Окружность  $\epsilon A$
- 3.2. Окружность  $\epsilon B$
- 3.3. Нанесение точек измерения на кисть и предплечье
- 3.4. Точка измерения C
- 3.5. Окружность  $\epsilon C$
- 3.6. Точка измерения C1 и окружность  $\epsilon C1$
- 3.7. Точка измерения A для измерения длины (для изделия с пальцами на кисть руки)
- 3.8. Точка измерения A для измерения длины (для изделия без пальцев на кисть руки)
- 3.9. Точка измерения B для измерения длины
- 3.10. Измерение длин  $\epsilon AB$ ,  $\epsilon AC$  и  $\epsilon AC1$

#### 3.1. Окружность $\epsilon A$



Считывайте результат измерения окружности кисти на тыльной ее стороне. Рука пациента должна лежать на поверхности ровно, с небольшим нажимом. Пальцы должны быть слегка, но не слишком, раздвинуты.

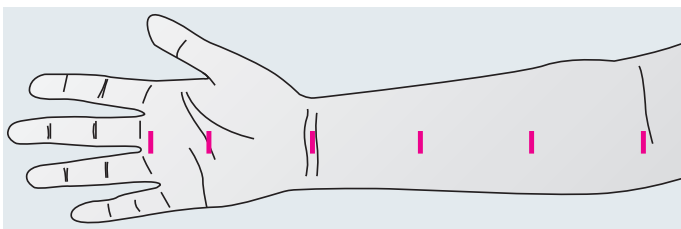


Измерьте длину **окружности А** вокруг пястно-фаланговых суставов. Оберните измерительную ленту вокруг пястно-фаланговых суставов указательного пальца, среднего, безымянного пальца и мизинца. Вдавите измерительную ленту в мягкие ткани на тыльной поверхности кисти для измерения с натяжением. Убедитесь в том, что сжаты только мягкие ткани на тыльной поверхности кисти. Не сдавливайте костные структуры. Внесите результат измерения как измерение с натяжением для **точки СА**.

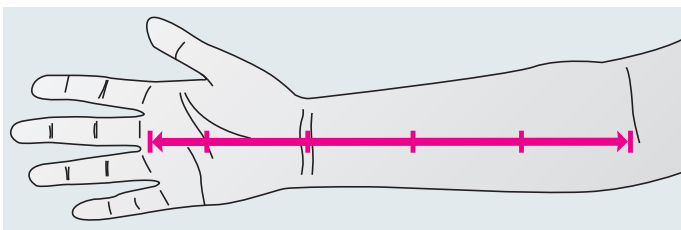
### 3.2. Окружность В

Для измерения **окружности В** применяется аналогичная процедура. Оберните измерительную ленту вокруг середины кисти на уровне основания большого пальца. Вдавите измерительную ленту в мягкие ткани на тыльной поверхности кисти. Убедитесь в том, что сжаты только мягкие ткани на тыльной поверхности кисти. Не сдавливайте костные структуры.

### 3.3. Нанесение точек измерения на кисть и предплечье



Отметьте все точки измерений на соответствующих отделах руки и ладони.



Измеряйте длины всех отделов руки по ладони и сгибательной поверхности руки.

### 3.4. Точка измерения С



Как правило, **точка измерения С** располагается на сгибательной поверхности запястья между первой и второй кожными складками со стороны кисти. Проведите карандашом по краю кисти со стороны большого пальца по направлению к запястью. Ладонь должна быть плотно прижата к твердой поверхности, например, столу. Карандаш остановится в месте сгиба запястья. Отметьте здесь **точку С**.



### 3.5. Окружность «С



Измеряйте **длину окружности «С** над возвышением мизинца. Если у пациента имеется выраженный отек запястья, измеряйте окружность в месте начала отека. Не измеряйте **окружность «С** по складке кожи на запястье. Свободно оберните измерительную ленту вокруг запястья в этой точке и определите длину окружности.

### 3.6. Точка измерения С1 и окружность «С1



В случае снятия мерок для перчатки край изделия располагается на уровне **точки измерения С1**. Чтобы манжета изделия впоследствии не сползала с руки, не отмечайте эту точку слишком высоко на предплечье. Чтобы определить наилучшее положение этой точки, возьмитесь большим и указательным пальцами за запястье пациента. Сдвигайте руку по направлению к мышцам предплечья. Отметьте **точку С1** для короткого изделия для кисти в том месте, где ваша рука встретит препятствие. На этом уровне свободно оберните измерительную ленту вокруг предплечья и определите длину окружности без натяжения.

### 3.7. Точка измерения А для измерения длины (для изделия с пальцами на кисть руки)

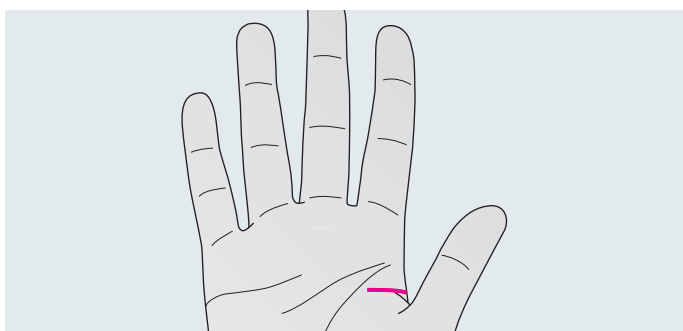


Попросите пациента повернуть руку ладонью вверх. Отметьте на ладони **точки измерений А и В**. Чтобы найти **точку измерения А** протяните ленту-рулетку от пястно-фалангового сустава мизинца до пястно-фалангового сустава указательного пальца. **Точка измерения А** находится на центре этого отрезка, проксимальнее кожной складки у основания среднего пальца.

### 3.8. Точка измерения А для измерения длины (для изделия без пальцев на кисть руки)

Для изделия для кисти без пальцев отметьте **точку А** на кожной складке у основания среднего пальца.

### 3.9. Точка измерения В для измерения длины



**Точка измерения В** расположена на уровне межпальцевой складки большого пальца. Убедитесь в том, что она не отмечена слишком низко. Это позволит предотвратить раздражение кожи в будущем. В случае измерения руки взрослого пациента приложите ленту-рулетку к основанию большого пальца и протяните ее перпендикулярно ладони.



Отметьте **точку В** посередине ладони у верхнего края измерительной ленты.



У изделий с пальцами **расстояние АВ** составляет, как правило, 3 см.

### 3.10. Измерение длин $\ell_{AB}$ , $\ell_{AC}$ и $\ell_{AC1}$

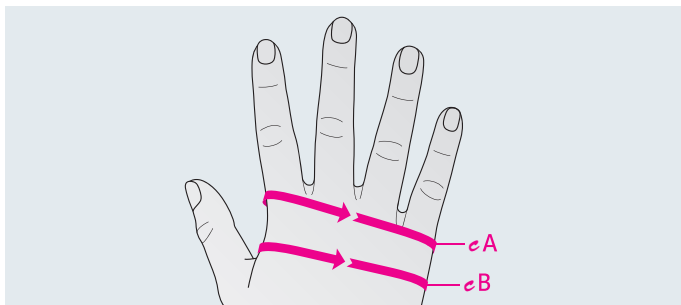


Установите нулевую отметку измерительной ленты в **точке А**. Измерьте **длины  $\ell_{AB}$ ,  $\ell_{AC}$  и  $\ell_{AC1}$** . Выполняйте измерения по коже ладони ровно лежащей руки. Внесите соответствующие значения в бланк измерений.

## 4. Перчатка AD/AE

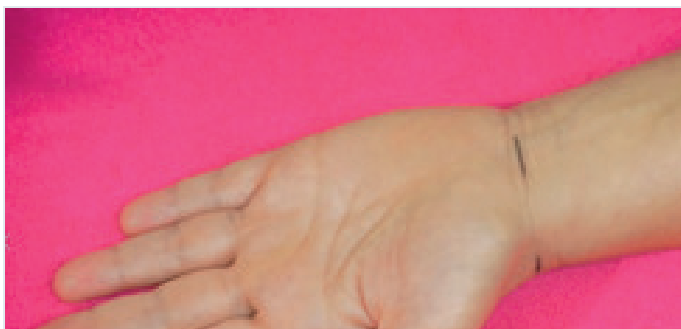
### 4.1. Точки измерений С и Е

### 4.2. Точка измерения Е для длинной перчатки AE



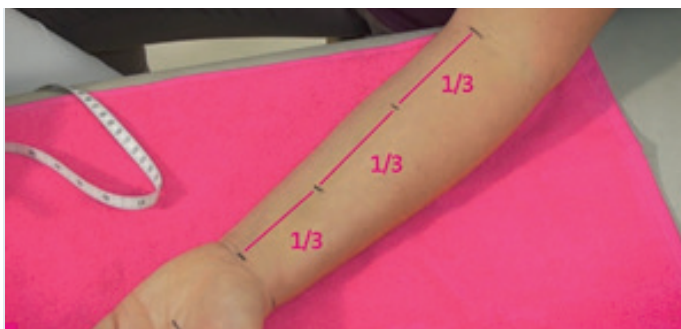
Для изделий с пальцами измерьте длину пальцев, как указано в разделе «Измерение длины пальцев». **Длины окружности кисти сА и сВ** определяются так же, как и для коротких изделий для кисти. Отметьте на ладони точки измерений.

### 4.1. Точки измерений С и Е

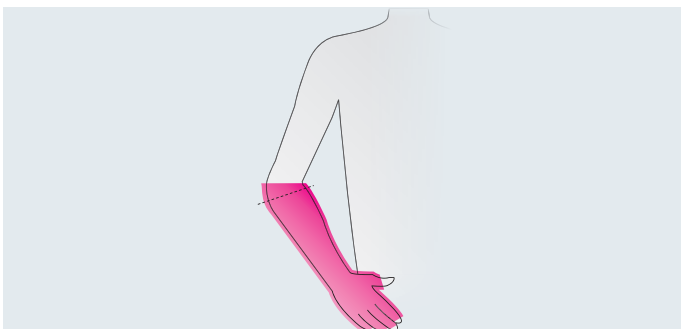


**Точка С** также расположена на сгибательной поверхности запястья между первой и второй кожными складками со стороны кисти. Проведите карандашом по краю кисти со стороны большого пальца по направлению к запястью. Ладонь должна быть плотно прижата к твердой поверхности, например, столу. Карандаш остановится в месте сгиба запястья. Отметьте здесь **точку С**.

### 4.2. Точка измерения Е для длинной перчатки AE



**Точка С1** расположена в нижней точке прикрепления мышц предплечья к сухожилиям, **точка D** – в самой широкой части предплечья. Отметьте **точку Е** непосредственно в складке кожи на сгибе локтевого сустава. Простой и надежный способ определения всех точек измерения на предплечье - найти **точки С и Е**, как описано выше, затем измерить между этими двумя точками расстояние и разделить его на три равные части.



Для длинной перчатки AE **точка измерения Е** слегка смещается в дистальном направлении от локтевого сгиба к предплечью. Чтобы найти оптимальное положение края изделия сформируйте из большого и указательного пальцев полукруг, охватите предплечье в самой широкой его части, сдавите и сдвиньте руку вверх в направлении локтя. Отметьте **точку измерения Е** для длинного изделия для кисти в том месте, где ваша рука встретит препятствие. Эта точка находится на расстоянии ширины одного пальца ниже локтевого сгиба.

## 5. Перчатка АЕ

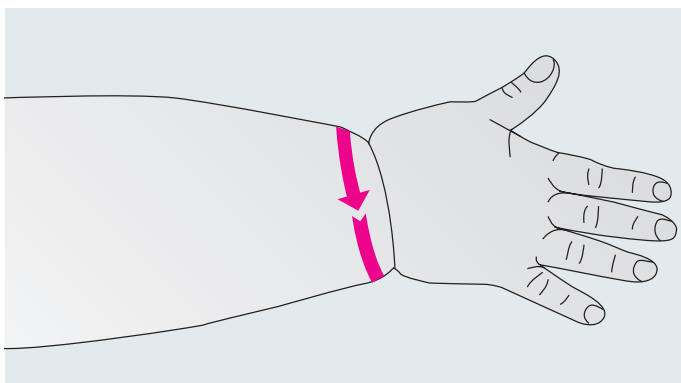
Для изделий с пальцами измерьте длину пальцев как указано в разделе 2 «Измерение длины пальцев».

- 5.1. Окружность «С
- 5.2. Окружность «С1
- 5.3. Окружность «D
- 5.4. Окружность «Е как край изделия
- 5.5. Измерение длин от «АВ до «АЕ

### 5.1. Окружность «С

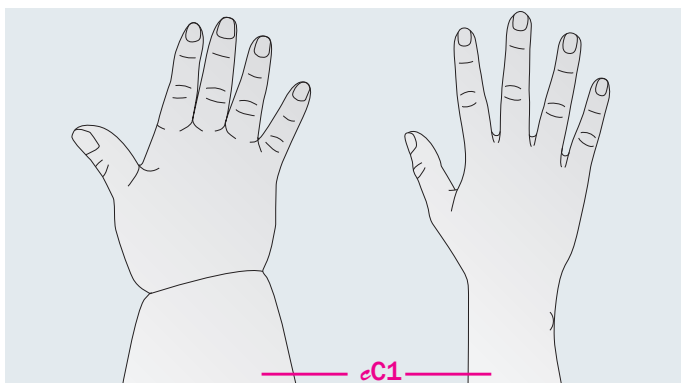


Измерьте **окружность «С** над возвышением мизинца. Не измеряйте **окружность «С** по кожной складке запястья. Свободно оберните измерительную ленту вокруг запястья в этом месте и измерьте длину окружности. При этом важно не прикладывать силу и не натягивать измерительную ленту.



Если у пациента имеется выраженный отек в области запястья, измерьте окружность в месте начала отека.

### 5.2. Окружность «С1



Сила натяжения, прикладываемая при **измерении С1** зависит от наличия отека в данной области.



Как правило измерительную ленту натягивают до первого сопротивления мягких тканей. Оберните измерительную ленту вокруг соответствующей конечности на уровне отметки. Аккуратно потяните оба конца измерительной ленты до тех пор, пока не почувствуете сопротивление, оказываемое мягкими тканями.

Если Вы чувствуете скопление лимфатической жидкости или фиброз в области **точки С1**, натяните ленту сильнее чем до первого сопротивления мягких тканей. Тщательно вдавите измерительную ленту в отечные ткани. Интенсивность натяжения должна находиться между первым сопротивлением и полным натяжением.

### 5.3. Окружность «D»



Измеряйте **длину окружности «D»** с максимальным натяжением. Оберните измерительную ленту вокруг предплечья на отмеченном уровне. Используйте собственный вес руки пациента, подтягивая ее вверх с помощью измерительной ленты. Рука пациента должна касаться кушетки. Воспользуйтесь собственным весом руки, как будто вы поднимаете ее с помощью измерительной ленты. При этом рука должна оставаться на кушетке. Зафиксируйте уровень натяжения. Сведите концы измерительной ленты и определите значение длины окружности.

### 5.4. Окружность «E» как край изделия

В случае с длинной перчаткой **AE** **окружность «E»** соответствует краю перчатки. Изделие не должно чрезмерно сжимать мягкие ткани пациента, но и не должно свободно соскальзывать. Уменьшите длину окружности, натянув измерительную ленту до первого сопротивления мягких тканей. Оберните измерительную ленту вокруг руки. Аккуратно натягивайте оба конца измерительной ленты до тех пор, пока не почувствуете сопротивление, оказываемое мягкими тканями. Убедитесь в том, что измерительная лента оказывает равномерное давление на мягкие ткани.

### 5.5. Измерение длин от «AB» до «AE»



Чтобы выполнить эти измерения, попросите пациента повернуть руку ладонью вверх. Установите нулевую отметку измерительной ленты **на отметке А** и поочередно **измерьте длины АВ, АС, АС1, АД и АЕ** по контуру тела на ровно лежащей руке. Внесите соответствующие значения в бланк измерений.

## 6. Перчатка AD

Для изделий с пальцами измерьте длину пальцев как указано в разделе 2 «Измерение длины пальцев».

### 6.1. Окружность «D как край изделия

### 6.2. Измерение длины «AD

### 6.1. Окружность «D как край изделия

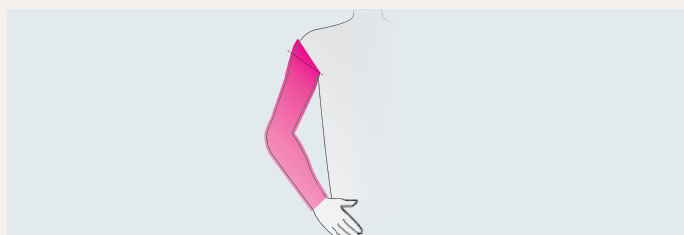
Для перчатки до уровня D краю перчатки соответствует **окружность «D**. Изделие не должно чрезмерно сдавливать мягкие ткани и не должно сползать. Уменьшите длину окружности, натянув измерительную ленту до первого сопротивления мягких тканей. Оберните измерительную ленту вокруг руки. Аккуратно натягивайте оба конца измерительной ленты до тех пор, пока не почувствуете сопротивление, оказываемое мягкими тканями. Убедитесь в том, что измерительная лента сдавливает мягкие ткани равномерно.

### 6.2. Измерение длины «AD



Определите длины от **точки измерения А** до **точки измерения D**.

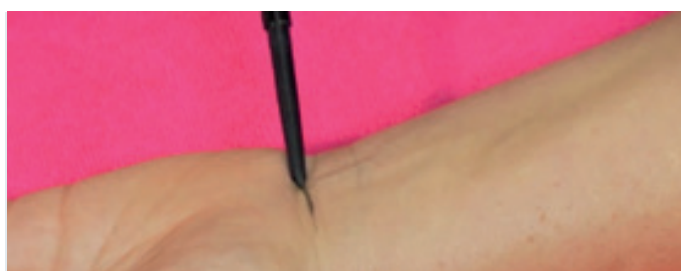
## 7. Точки измерений для подбора рукава от С до G



### 7.1. Точки измерений от С до Е

### 7.2. Точки измерений от F до G

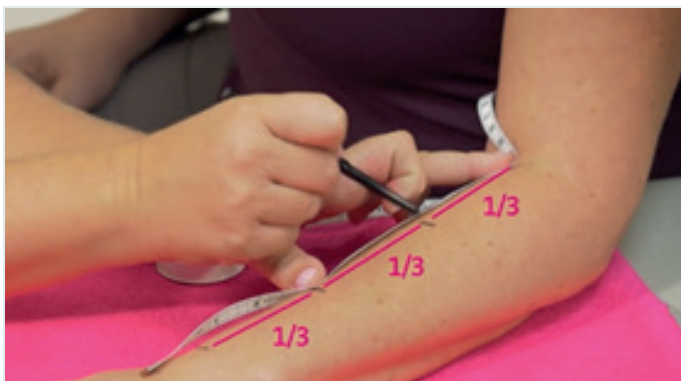
### 7.1. Точки измерений от С до Е



Как правило, **точка измерения С** располагается на сгибательной поверхности запястья между первой и второй кожными складками со стороны кисти. Проведите карандашом по краю кисти со стороны большого пальца по направлению к запястью. Ладонь должна быть плотно прижата к твердой поверхности, например, столу. Карандаш остановится в месте сгиба запястья. Отметьте здесь **точку С**.



Отметьте **точку Е** в кожной складке на сгибе локтевого сустава. **Точка С1** расположена в месте перехода мышц предплечья в сухожилия со стороны запястья, **точка D** – в самой широкой части предплечья.



Простой и надежный способ определения всех точек измерения на предплечье - найти **точки С и Е**, как описано выше, затем измерить между этими двумя точками расстояние и разделить его на три равные части.

## 7.2. Точки измерений от F до G



Чтобы найти **точку G**, расположите измерительную ленту в подмышечной впадине и оберните ее вокруг руки **под углом 90°**. Отметьте **точку G** на внутренней поверхности руки выше измерительной ленты, на уровне подмышечной кожной складки.

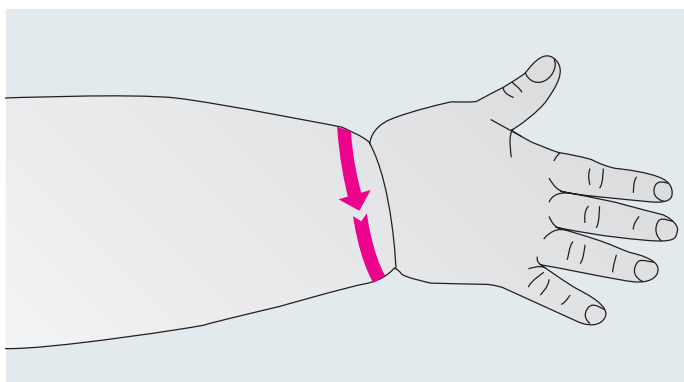


**Точка измерения F** расположена посередине плеча. Отметьте ее над самой выступающей точкой бицепса. Если вы не уверены в том, что вы правильно определили **точку измерения F**, просто разделите пополам расстояние между **точками Е и G**.

## 8. Окружности

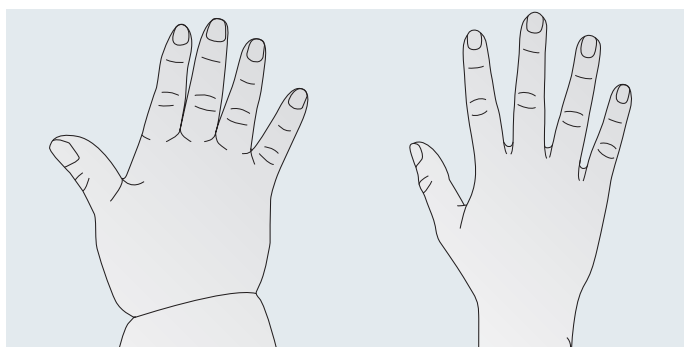
- 8.1. Окружность «С
- 8.2. Окружность «С1
- 8.3. Окружность «D
- 8.4. Окружность «Е
- 8.5. Окружность «F
- 8.6. Окружность «G

### 8.1. Окружность «С



Измеряйте длину **окружности «С** над возвышением мизинца. Если у пациента имеется выраженный отек запястья, измеряйте окружность в месте начала отека. Не измеряйте **окружность «С** по складке кожи на запястье. Свободно оберните измерительную ленту вокруг запястья в этой точке и определите длину окружности. При этом важно не прикладывать силу и не натягивать измерительную ленту.

### 8.2. Окружность «С1



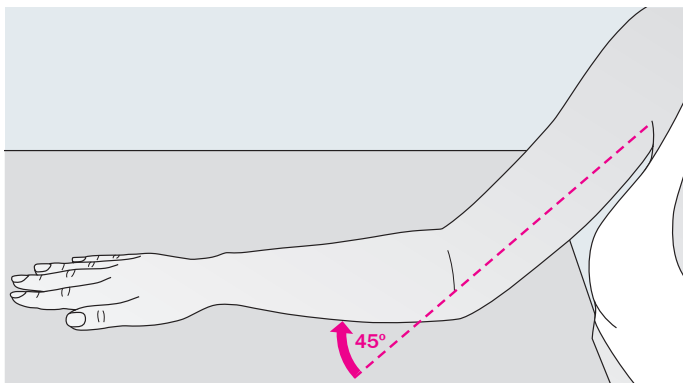
Сила натяжения, прикладываемая при измерении **окружности «С1** зависит от наличия отека в данной области. Как правило, измерительную ленту натягивают до первого сопротивления мягких тканей. Оберните измерительную ленту вокруг соответствующей конечности на уровне отметки. Аккуратно потяните оба конца измерительной ленты до тех пор, пока не почувствуете сопротивление, оказываемое мягкими тканями. Если Вы чувствуете скопление лимфатической жидкости или фиброз в области **точки С1**, натяните ленту сильнее чем до первого сопротивления мягких тканей. Тщательно вдавите

измерительную ленту в отечные ткани. Интенсивность натяжения должна находиться между первым сопротивлением и полным натяжением.

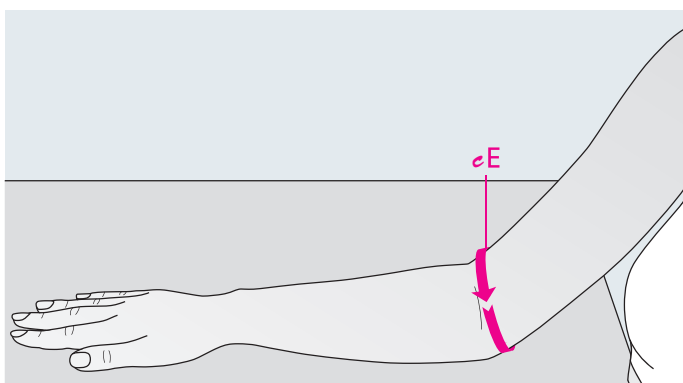
### 8.3. Окружность «D

Измеряйте длину **окружности «D** полным натяжением. Оберните измерительную ленту вокруг предплечья на отмеченном уровне. Используйте собственный вес руки пациента, подтягивая ее вверх с помощью измерительной ленты. Рука пациента должна касаться кушетки. Воспользуйтесь собственным весом руки, как будто вы поднимаете ее с помощью измерительной ленты. При этом рука должна оставаться на кушетке. Зафиксируйте уровень натяжения. Сведите концы измерительной ленты и определите значение длины окружности.

## 8.4. Окружность «Е»



Чтобы измерить **длину окружности «Е»**, попросите пациента согнуть руку в локтевом суставе под углом около 45°.



Оберните измерительную ленту вокруг руки выше локтя. Никогда не измеряйте окружность непосредственно по кожной складке на сгибе локтевого сустава.



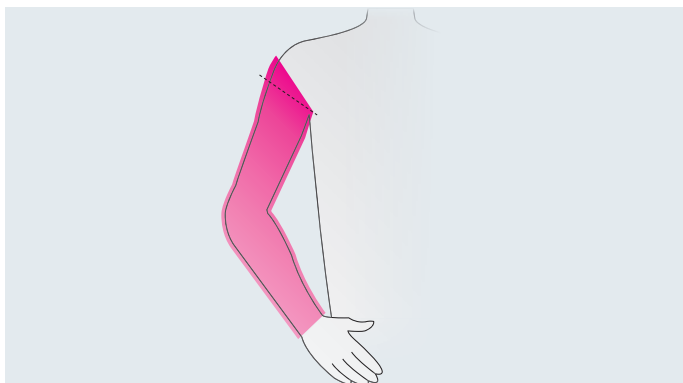
Также, при измерении должны учитываться мягкие ткани, находящиеся в этой области. Удерживайте наружный конец измерительной ленты на руке без натяжения. Потянув за внутренний конец, плотно вдавите измерительную ленту в мягкие ткани и сведите края ленты. Внесите соответствующее значение, измеренное с натяжением в бланк измерения.

## 8.5. Окружность «F»



Измеряйте **окружность «F»** с полным натяжением. Оберните измерительную ленту вокруг плеча на отмеченном уровне. Используйте собственный вес руки пациента, подтягивая ее вверх с помощью измерительной ленты. Зафиксируйте уровень натяжения. Сведите концы измерительной ленты и определите значение длины окружности.

## 8.6. Окружность «G»



Для компрессионных рукавов **окружность «G»** соответствует краю изделия. Изделие не должно чрезмерно сжимать мягкие ткани пациента, но и не должно свободно соскальзывать. Уменьшите длину окружности, натянув измерительную ленту до первого сопротивления мягких тканей.

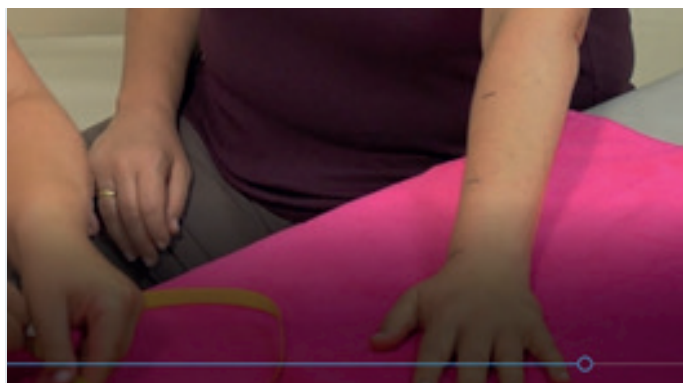


Расположите измерительную ленту в подмышечной впадине и оберните ее вокруг руки **под углом 90°**. Аккуратно натягивайте оба конца измерительной ленты до тех пор, пока не почувствуете сопротивление, оказываемое мягкими тканями. Убедитесь в том, что измерительная лента сдавливает мягкие ткани равномерно.

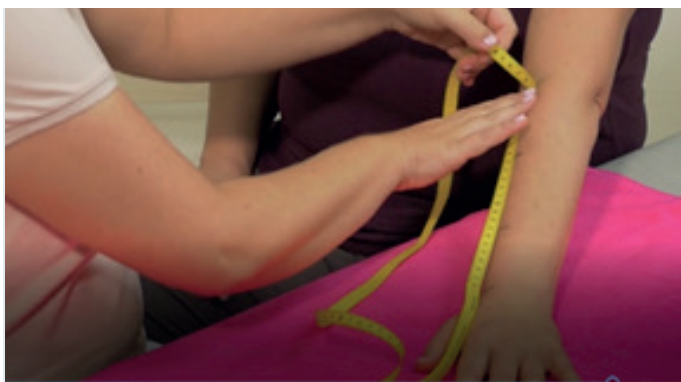
## 9. Измерение длины

- 9.1. Измерение длины от «С» до «G»
- 9.2. Измерение длины «CG» в положении пациента стоя (со свободно опущенной вниз рукой)
- 9.3. Измерение длины «CG» в положении пациента стоя (рука лежит на плече человека, снимающего мерку)

### 9.1. Измерение длины от «С» до «G»

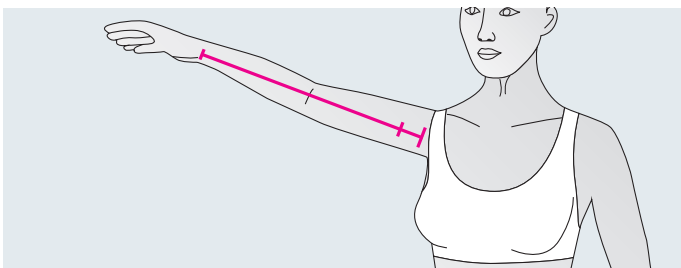


Перед тем как измерить длину рук, проверьте позу пациента. Пациент должен с небольшим нажимом упираться ладонью в твердую поверхность, например, стол. Руку следует держать слегка согнутой в локтевом суставе.



Установите нулевую отметку измерительной ленты в **точке С** на внутренней стороне запястья. Измерьте **длины CC1, CD, CE, CF и CG** по внутренней поверхности руки. Убедитесь в том, что вы не сдвигаете мягкие ткани руки вверх при измерении по контуру тела пациента. Это может уменьшить длины.

## 9.2. Измерение длины **CG** в положении пациента стоя (со свободно опущенной вниз рукой)



Общая длина руки изменяется при разных положениях, например, когда рука поднимается выше уровня плеча. Чтобы убедиться в том, что рукав не слишком короткий и не будет впоследствии соскальзывать при повседневной двигательной активности, проверьте общую длину в двух других положениях.



Попросите пациента встать и опустить руку свободно вдоль тела. Приложите нулевую отметку измерительной ленты к **точке С**. Измерьте общую **длину CG** по внутренней поверхности руки, следуя по контуру тела. Внесите соответствующее значение в бланк измерения.

## 9.3. Измерение длины **CG** в положении пациента стоя (рука лежит на плече человека, снимающего мерку)



После этого пациент должен без нажима положить кисть руки на ваше плечо. Рука должна удерживаться прямой, но не выпрямляться полностью в локте. Приложите нулевую отметку измерительной ленты к **точке С**. Измерьте общую **длину CG** по внутренней поверхности руки, следуя по контуру тела. Внесите соответствующее значение в бланк измерения. Если результаты трех измерений отличаются, используйте среднюю величину как общую **длину CG** для заказа соответствующего компрессионного изделия.

## 10. Варианты фиксации

- 10.1. Силиконовая лента
- 10.2. Плечевая накладка

### 10.1. Силиконовая лента



**СОВЕТ:** добавьте силиконовую ленту на верхней границе каждого рукава, чтобы улучшить фиксацию. Это позволит предотвратить соскальзывание рукава при движениях. Убедитесь в том, что лимфатические сосуды, проходящие по внутренней стороне руки, не сдавлены мелкими складками на материале. Кайма силиконовой ленты тактильно приятнее, чем трикотаж. Это обеспечивает больший комфорт при ношении.

### 10.2. Плечевая накладка



Плечевые накладки – дополнительный способ фиксации рукава. Они доступны в стандартной версии и в виде анатомических накладок. Последние имеют специальную форму, соответствующую анатомическим контурам плеча.

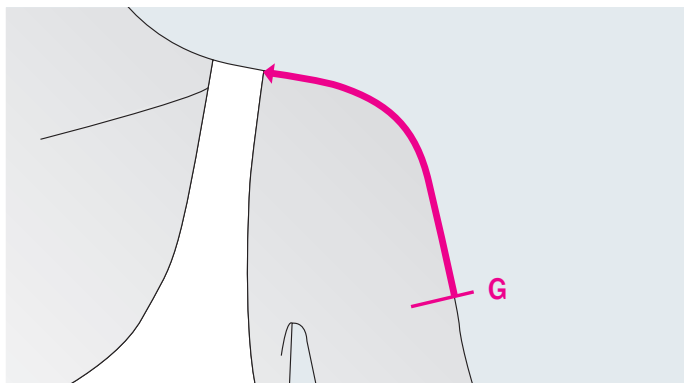


Существует два различных варианта фиксации для обеих версий – крепление к бюстгальтеру и крепление с помощью специальных лямок.

## 11. Точки измерения для подбора наплечника

- 11.1. Точка измерения G на внешней стороне руки
- 11.2. Точка измерения H и длина  $\varnothing$ GH
- 11.3. Расстояние от переднего до заднего края подмышечной складки
- 11.4. Измерение длины лямки
- 11.5. Измерение ширины лямки бюстгальтера для изготовления фиксатора
- 11.6. Расстояние от переднего до заднего края подмышечной складки

### 11.1. Точка измерения G на внешней стороне руки

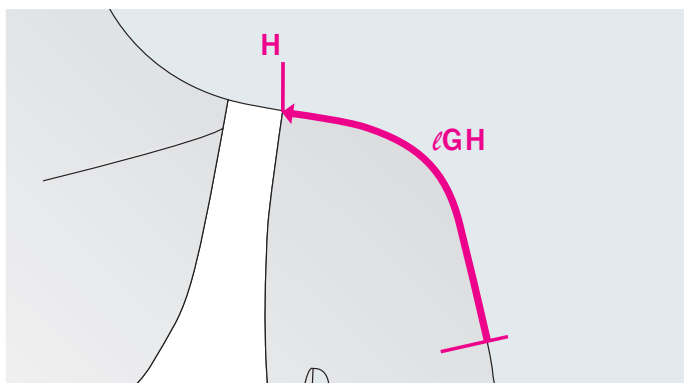


Для обеих версий плечевых накладок требуется измерить **длину  $\ell_{GH}$** . Она определяет длину плечевой накладки. Чтобы правильно измерить эту длину, отметьте **точку измерения G** на внешней поверхности руки.



Разместите измерительную ленту в подмышечной впадине и оберните ее вокруг руки **под углом 90°**. Отметьте **точку G** посередине наружной поверхности руки.

### 11.2. Точка измерения H и длина $\ell_{GH}$

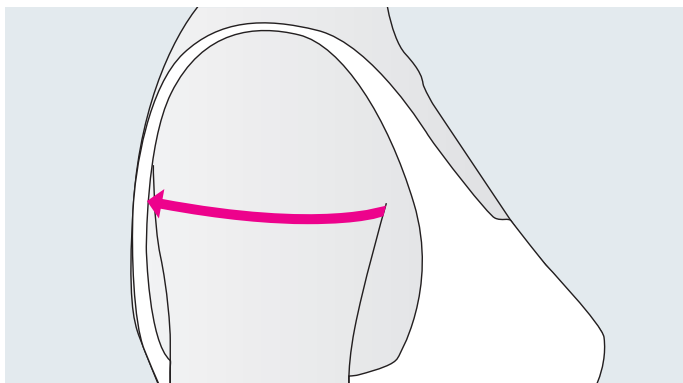


**Точка H** расположена на надплечье, между ключицей и лопаткой. Это то место, где обычно находится лямка бюстгальтера.



Разместите нулевую отметку измерительной ленты в **точке G**. Измерьте длину по внешней стороне плеча до **точки H** по контуру тела. Попросите пациента расслабить руку, чтобы она свободно свисала вниз.

### 11.3. Расстояние от переднего до заднего края подмышечной складки



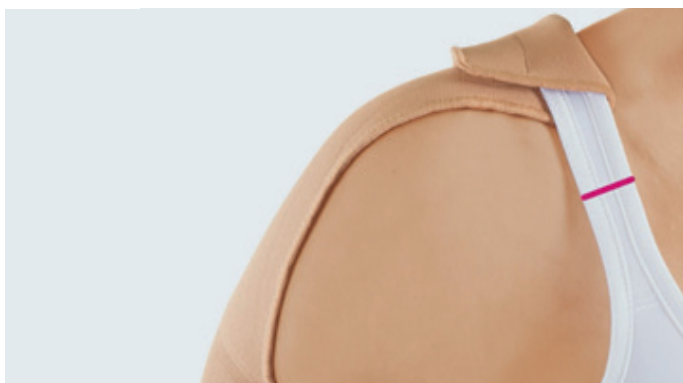
Для анатомического варианта плечевых накладок также требуется измерить расстояние от переднего до заднего края подмышечной ямки. Расположите нулевую отметку измерительной ленты на уровне **точки G** у переднего края подмышечной ямки. Оберните измерительную ленту вокруг верхней части руки по направлению к заднему краю подмышечной ямки.

### 11.4. Измерение длины лямки



Для определения длины специальной лямки для крепления плечевых накладок разместите нулевую отметку измерительной ленты в **точке H** на плече. Проведите измерительную ленту по диагонали вокруг грудной клетки по направлению к противоположному боку пациента, затем по спине в обратном направлении к **точке H**.

### 11.5. Измерение ширины лямки бюстгалтера для изготовления фиксатора



Всегда указывайте точную ширину лямки для изготовления фиксатора к лямке бюстгалтера.

При возникновении дополнительных вопросов о проведении измерений или изготовлении компрессионных изделий обращайтесь к Виктории Силантьевой в отдел по работе с клиентами компании **medī** или по электронной почте: **b2c@medirus.ru**.

[illegible]

medi RUS

МОСКВА  
(495) 921-39-37  
info@medirus.ru

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ  
(812) 595-00-95  
spb@medirus.ru

НОВОСИБИРСК  
(383) 207-91-41  
novosibirsk@medirus.ru

[www.medirus.ru](http://www.medirus.ru)

БЕСПЛАТНЫЙ ЗВОНОК ПО РОССИИ 8-800-250-39-37

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА  
И ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ.